

Tips för att bedriva ”coronasäker” verksamhet

Stanna alltid hemma om du har sjukdomssymptom!!

- Föreningens styrelse är ansvarig för att sätta sig in i regler och råd kring covid-19. Uppdaterad information finns på www.atr.nu
- Var helst utomhus om det är möjligt.
- Om ni är inomhus, är det lokalens storlek och ventilation som avgör hur stor gruppen kan vara. Undersök lokalen innan du bestämmer hur verksamheten ska bedrivas.
- Folkhälsomyndighetens rekommendationer om två meters avstånd gäller såväl utomhus som inomhus.
- OBS! Det är viktigt att föreningarna själva inhämtar information om eventuella regionala restriktioner från Länsstyrelsen i sitt län!
- Informera tydligt om hur ankomst till repetitionen ska gå till. Kanske kan någon ta emot vid ytterdörren.
- All lämning och hämtning sker utomhus då de som inte ska delta i aktiviteten får vistas i lokalen.
- Dela om möjligt in i mindre grupper. Ett alternativ är att sätta olika ankomsttider för olika scener, och göra likadant efter repetitionen.
- Skapa rutiner för att undvika trängsel där man hänger ytterkläder.
- Alla deltagare måste tvätta händerna ordentligt innan och efter varje repetition. Handsprit på olika ställen, som t.ex. vid ingången rekommenderas.
- Informera/påminn alla deltagare i början av repetitionen om vad som gäller och om vårt gemensamma ansvar.
- Affischer/tydliga bilder/symboler/markeringar är en bra påminnelse om att hålla avstånd när deltagarna är i lokalen.
- En del deltagare kan eller vill inte vara med på fysiska repetitioner. Försök att underlätta så att de kan finnas med på distans. Streama repetitionen till exempel via privat Facebook-grupp och/eller spela in för att kunna se efteråt. Prata med de deltagare det gäller för att hitta bästa lösningen. Det är särskilt viktigt med kommunikation vad gäller gruppen 70+ och andra som tillhör riskgrupper. Kommunicera med alla kring bästa lösningar för dessa deltagare, så att alla åldersgrupper är inkluderade i planering och strategi för ökad smittsäkerhet. Håll kontakt och berätta vad som händer i föreningen, skicka manus och annat material.
- Om allt är iordningsställt före repetitionen blir det enkelt för alla att på ett mer smittsäkert sätt ta plats.
- Undvik att dela material och minimera användning av rekvisita. Bäst är om varje deltagare använder endast eget manus/material och egen penna. Lägg om möjligt ut nya manus/material på deltagarnas platser i förväg, efter att ha spritat händerna. Uppmana deltagarna att ta med egna pärmar till och från repetitionen.

- De som vill tar med eget fika och alla behöver hjälpas åt att hålla två meters avstånd även i pausen.
- Se över städrutinerna där ni repeterar. Det är bra att ha gott om tid mellan grupperna för att kunna vädra och sprita handtag etc.
Utrustning som bör rengöras inkluderar bland annat eventuell rekvisita som används, mikrofoner och hörlurar.
För teknisk utrustning som kan komma att delas mellan flera olika personer, t ex följespots, ljud- och ljusbord ska det finnas rutiner för desinficering och lämpliga rengöringsprodukter ska tillhandahållas.
- **Kom ihåg att ansvaret för ökad smittsäkerhet inte bara är ledarens utan även varje enskild deltagares.**

För er som vill veta mer gå gärna in på Folkhälsomyndighetens hemsida:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/tillsynsvagledning-for-verksamheter/>
<https://www.lansstyrelsen.se/dalarna/bo-och-leva/tillsyn-av-den-tillfalliga-covid-19-lagen.html>

KONTAKT:

Kontakta ATR vid frågor och funderingar.

Vi vill påminna om detta citat från Folkhälsomyndighetens dokument:

Smittfrihet kan aldrig garanteras, utan risken för smittspridning kan endast minskas genom information och adekvata åtgärder.

Om ett tillfälle bedöms vara osäkert ur smittsynpunkt bör verksamhetsansvarig överväga att ställa in aktiviteten, alternativt vidta åtgärder som minskar risken för smitta.

Om ett tillfälle upplevs osäkert ur smittsynpunkt för den enskilda individen bör man undvika att delta.